



REGULAMENTO DO III CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER

1 – Da Competição - O III CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER é uma competição entre atletas desta categoria, promovido pela Associação Alagoana Master de Atletismo e supervisão da Associação Brasileira de Atletismo Master, que se realizará no dia 10 de agosto de 2013 na pista de atletismo do 59ª BIMTz (Quartel do Exército/Piso de Pó de Brita/6 raias/400metros)

- Todas as provas do **III CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER** seguirão as regras deste regulamento e da IAAF com as adaptações aprovadas pela WMA (World Masters Athletics).

2- Da participação e Inscrição - Poderão participar do **III CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER**, atletas filiados ou não a AAMA, independente de ser natural de Alagoas, que tenham a partir 30 anos completos no dia da competição.

- 2.1 As inscrições deverão ser enviadas até o dia **05 de agosto de 2013**, mediante preenchimento da ficha de inscrição e pagamento da taxa de inscrição no valor de R\$30,00 (Trinta Reais) e R\$20,00 reais para provas extras (máximo 2 provas extras). Não haverá inscrições após o dia 05 de agosto, ou se ESGOTAREM o número de vagas. Inscrições para atletas em dia com anuidade 2013 AAMA (Filiados até 01 de junho 2013) será cobrado uma taxa no valor de R\$15,00. Atletas com idade de 60 anos acima terão taxa diferenciada no valor de R\$15,00. Haverá número limite de 200 inscritos no geral e um número limite nas provas de 1500m e 5000 metros devido o número de etapas do evento.
- A AAMA só receberá fichas de inscrições presenciais ou por correio eletrônico (email: aamatletismo@hotmail.com), de atletas de outros estados onde as mesmas deverão ser assinadas e digitalizadas junto com o comprovante de depósito no seguinte banco: CAIXA ECONOMICA FEDERAL Ag 1106 Ope 013 C/P 00054494-0 em nome de Daniel Henrique Costa.
- Inscrições por correio eletrônico e depósito bancário apenas para atletas de outras cidades.

2.2 Categorias de Idade - Para efeito de competição e premiação os competidores de ambos os sexos serão divididos em grupos de idade de cinco anos de acordo com a tabela abaixo(WMA):

IDADE	FAIXA	IDADE	FAIXA	IDADE	FAIXA
30 a 34 anos	M30 – F30	55 a 59 anos	M55 – F55	80 a 84 anos	M80 – F80
35 a 39 anos	M35 – F35	60 a 64 anos	M60 – F60	85 a 89 anos	M85 – F85
40 a 44 anos	M40 – F40	65 a 69 anos	M65 – F65	90 a 94 anos	M90 – F90
45 a 49 anos	M45 – F45	70 a 74 anos	M70 – F70	95 a 99 anos	M95 – F95
50 a 54 anos	M50 – F50	75 a 79 anos	M75 – F75	100 anos acima	M100 – F100

- É obrigatória a apresentação de um documento original com foto para efeito de comprovação da idade. A idade a ser considerada é a do dia da competição.

2.2 - Número de provas - Cada atleta poderá inscrever até 02 provas individuais mais o revezamento, um número máximo de 2 provas extras e um número ilimitado de atletas por equipe.

2.3 – Premiação e Kits dos Atletas - Serão premiados os 3(três) primeiros colocados com medalhas em cada categoria de idade por prova e troféu de campeão, vice-campeão e 3º col geral por equipes. Todos os inscritos receberão kit contendo camisa do evento, número de peito e saco para sapatilha. Os kits dos atletas serão entregues no dia 9 de agosto das 08h00 as 12h00 em local a ser definido posteriormente e o congresso técnico será iniciado as 12h00 no mesmo local da entrega dos kits.

- A cerimônia de premiação da primeira etapa será realizada pela manhã;
- Não será realizada premiação para terceiros no pódio;
- A atleta não poderá receber sua premiação caso esteja, descalço de chinelos ou sem camisa.

3 – Provas - Serão disputadas as seguintes provas:

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 200/300/400m c/barr (em função da faixa etária), Revez 4x100m, Salto em Distância, Salto Triplo (masculino), Arremesso do Peso, Lanç. do Disco e Lanç. do Dardo.

3.1 – Pontuação por Equipes - Em cada prova e em cada categoria de idade e gênero serão atribuídos pontos às equipes com base na classificação final, conforme abaixo:

1º - 13 pontos - 2º - 10 pontos - 3º - 07 pontos - 4º - 05 pontos - 5º - 04 pontos - 6º - 03 pontos - 7º - 02 pontos - 8º - 01 pontos - A pontuação no revezamento será dobrada

3. 2 Pontuação por Recorde - Serão acrescidos à pontuação obtidas pelas equipes nas diversas provas, a bonificação de 05(cinco) pontos para recorde do Campeonato Alagoano de Atletismo Master e 5(cinco) pontos para Recorde Alagoano de Atletismo Master.

- Somente será concedida 1 (uma) bonificação por prova em cada faixa etária.
- Somente haverá uma 1 (uma) bonificação como Recorde do Campeonato e Recorde Alagoano (para atletas de Alagoas)
- No caso do(s) atleta(s) estabelecer(em) mais de 1 (um) recorde numa mesma prova, a bonificação concedida será a de maior valor.
- A bonificação só será concedida após a homologação do resultado (recorde) pela Diretoria Técnica da AAMA;
- **A bonificação de recorde Alagoano será concedida apenas para atletas Alagoanos filiados ou não a AAMA**
- **A bonificação de recorde do Campeonato será aberta a todos atletas inscritos.**

3.3 – Provas de Corridas - Os atletas serão distribuídos em raias (6) e séries a critério da organização que levará em conta os resultados contidos nas competições realizadas no ano de 2012 e sorteio.

- Todas as corridas serão disputadas em final por tempo.
- A critério da arbitragem será aplicado o que dispõe a Regra 147 da IAAF (2012 -2013) que trata de competições mistas. Esta regra permite a participação simultânea de homens e mulheres nas provas de campo e corridas de 5000 metros ou mais quando a mesma se desenvolve unicamente na pista.
- As provas corridas em raias marcadas serão distribuídas os corredores por categoria, caso não complete a série será incluído atletas da categoria posterior.
Ex.: 30 e 35, 35 e 40, 40 e 45anos

3.4 – Saída Falsa - A WMA adota o procedimento quanto à saída falsa igual à regra que vigorou até 2002 na IAAF. A eliminação da prova só acontece após a **segunda saída falsa de cada atleta.**

“Os atletas responsáveis por uma saída falsa, de acordo com o Árbitro de Partida, receberão uma advertência. Os atletas responsáveis pela sua segunda saída falsa na mesma corrida serão desqualificados. Procedimento igualmente aplicável às provas combinadas.” (WMA HANDBOOK).

3.5 – Revezamentos - Todos os atletas inscritos no revezamento 4x100, deverão pertencer à categoria disputada mais baixa do quarteto. Atletas de categoria mais idosa poderão compor em categorias menos idosas.

- A prova de revezamento será corrida com um número mínimo de 02 equipes no geral.
- As equipes no revezamento deverão correr com uniforme padronizado (Camisas iguais)
- Só poderão inscrever no máximo dois quartetos por equipes sendo de categorias diferentes.

3.6 – Corridas com Barreiras (200/300/400m com barreiras) – A altura, distâncias das barreiras e percurso, seguem adaptações da WMA, conforme abaixo

FEMININO	Faixa	Prova	Altura da Barreira	Quant. Barreiras	Distância até 1ª Barr	Distância entre as Barr	Distância última Barr
	30-49	400	0,762	10	45,00	35,00	40,00
	40-59	300	0,762	7	50,00	35,00	40,00
	60-69	300	0,686	7	50,00	35,00	40,00
	70+	200	0,686	5	20,00	35,00	40,00
MASCULINO	Faixa	Prova	Altura da Barreira	Quant. Barreiras	Distância até 1ª Barr	Distância entre as Barr	Distância última Barr
	30-49	400	0,914	10	45,00	35,00	40,00
	50-59	400	0,840	10	45,00	35,00	40,00
	60-69	300	0,762	7	50,00	35,00	40,00
	70-79	300	0,686	7	50,00	35,00	40,00
80+	200	0,686	5	20,00	35,00	40,00	

- Todas as medidas de comprimento estão expressas em metro

3.7 – Provas de Campo - Nas provas campo, todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 8 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) ou menos em cada categoria de idade cada competidor terá direito a 6 (seis) tentativas.

3.7.1 – Arremessos e Lançamentos – O peso dos implementos a ser utilizado no III Campeonato Alagoano de Atletismo Master, será conforme tabela abaixo (WMA)

FEMININO	Faixa	Peso (Kg)	Disco (Kg)	Dardo(g)
	30-49	4,0	1,0	600

	50-59	3,0	1,0	500
	60-74	3,0	1,0	400
	75+	2,0	0,75	400
MASCULINO	Faixa	Peso (Kg)	Disco (Kg)	Dardo(g)
	30-49	7,26	2,0	800
	50-59	6,0	1,5	700
	60-69	5,0	1,0	600
	70-79	4,0	1,0	500
	80+	3,0	1,0	400

* Caso o implemento esteja **indisponível** para o dia do evento a prova na determinada categoria será cancelada ou os atletas por opção, competirão com implementos de outra categoria.

3.8 – O programa horário:

PROGRAMA HORÁRIO – MANHÃ:

07:00	HASTEAMENTO DA BANDEIRA E HINO NACIONAL		
07:30	5000 METROS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
08:00	5000 METROS	MAS	50 ANOS ACIMA
	LANÇAMENTO DO DARDO	MASC	TODAS AS CATEGORIAS
08:30	ARREMESSO DO PESO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
	100M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
08:50	100M RASOS	MASC	TODAS AS CATEGORIAS
	SALTO TRIPLO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
09:30	400M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
	400M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
09:50	ARREMESSO DO PESO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DARDO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
10:20	1500M	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
11:00	1500M	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	CONFIRMAÇÃO DO REVEZAMENTO	M/F	TODAS AS CATEGORIAS

PROGRAMA HORÁRIO – TARDE:

14:00	SALTO EM DISTÂNCIA	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DISCO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
14:10	400M C/BARR	FEM	W30 A W50
	400M C/BARR	MAS	M30 A M55
14:20	300/200M C/BARR	FEM	50 ANOS ACIMA
14:30	300/200M C/BARR	MAS	60 ANOS ACIMA
14:40	800M	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
	800M	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
14:50	LANÇAMENTO DO DISCO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	200M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
15:10	200M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:20	200M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:40	5000 METROS	MAS	ATE 45 ANOS
16:20	REVEZ 4X100 METROS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
16:30	REVEZ 4X100 METROS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS

- Em hipótese alguma haverá substituição, inclusão ou inscrição após o prazo final de inscrição (05 de agosto de 2013)
- A entrada para todas as provas será de 20 min antes para as provas de campo e 15 min antes para as provas de pista.
- Após a entrada da prova na competição não será mais permitido a entrada de nenhum atleta.
- Não haverá devolução da taxa de inscrição após 20 dias que anteceda o evento.

4 – Disposições Gerais - Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela Diretoria Técnica do III Campeonato Alagoano de Atletismo Master, não podendo essas resoluções contrariar as regras oficiais, as determinações do regulamento geral e do Departamento de Técnico da entidade.